

INFANTILISMOPHOBIE PARAPHILIQUE

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

L'**infantilismophobie paraphilique** désigne la peur ou l'aversion intense envers les adultes qui adoptent des comportements de nourrisson ou de jeune enfant dans un cadre fétichiste.

Pour bien comprendre ce concept rare issu de la terminologie psychiatrique et psychanalytique, il convient de le diviser en deux aspects :

- **L'infantilisme paraphilique (l'objet de la phobie)** : Également connu sous le nom d'**autonépiophilie** ou d'**adult baby**, il s'agit d'une paraphilie (un intérêt sexuel ou un fétichisme atypique) où un adulte trouve du réconfort ou une excitation sexuelle en se comportant comme un bébé. Cela peut inclure le port de couches, l'utilisation de biberons ou de tétines, et le besoin d'être choyé.
- **La phobie** : Le suffixe *-phobie* indique ici une réaction de rejet, d'anxiété ou d'incompréhension profonde de la part d'un individu face à cette pratique spécifique.

Une distinction médicale essentielle :

Il est important de rappeler qu'en psychiatrie, l'infantilisme paraphilique se distingue totalement du trouble pédophile. Il s'agit d'un jeu de rôle impliquant des **adultes consentants**. Une paraphilie de ce type n'est pas considérée comme une pathologie (ou un trouble paraphilique) tant qu'elle ne cause pas de détresse psychologique à la personne ou qu'elle ne nuit pas à autrui.